

The logo features a stylized orange 'C' that loops around the letters 'BA' in a bold, black, sans-serif font. Below 'BA' is a black rectangular box containing the word 'PROGRAMM' in white, bold, sans-serif capital letters.

CBA
PROGRAMM

FREIZEIT | SPORT | BILDUNG

AUSGABE
1 | 2024

April 2024 – Sep. 2024



ALLGEMEINES	
Inhaltsverzeichnis	2
Allgemeines Kontakt	4
Der OBA-Rat	6
Zeichenerklärung	8
ANGEBOTE von 16–99 Jahre	
Fußball 1	9
Fußball 2	10
Spaziergehen mit Rudi	11
Freizeittreff	12
Jugendfarm	13
Zeichenkurs	14
Kochnachmittag	15
Ausgehtreff 1	16
Ausgehtreff 2	17
Landesspiele 2025 - Special Olympics Bayern	18
Mal-Werkstatt	19
Kegeln	20
INKLUSIVE ANGEBOTE	
Let's Zumba (Montag)	21
Let's Zumba (Donnerstag)	22
Judo beim TV Erlangen	23
Tanz, Theater und Bewegung	24
Vini-Yoga	25
Letzte Hilfe: Ein Kurs in leichter Sprache	26
Lust und Liebe Seminar	27
Wandergruppe	28
WenDo – Frauen-Selbstverteidigung	29
Massage	30
Freizeitberatung + Sonderbudget	31
Infoseite VHS	32
AUSFLÜGE & VERANSTALTUNGEN ab 16 Jahren	
Yoga und Entspannung mit Judith	33
Rädli	34
Benefizlauf	35
Zukunftsmuseum	36
Erfahrungsfeld der Sinne	37

Fußball EM - Public Viewing	38
Live & Lokal	39
Tiergarten	40
Segeln	41
Theaterbesuch	42
Musik-Festival	43
Minigolfen	44
Alpaka-Wanderung	45
KHG-Gottesdienst	46
REISEN & TAGESAUSFLÜGE der Lebenshilfe Erlangen	
Reise für alle in den Schwarzwald	47
Reise nach Bozen	48
Erlebnistage für Jugendliche und junge Erwachsene	49
1. Augustfahrt	50
2. Augustfahrt	51
3. Augustfahrt	52
ANGEBOTE für Jugendliche & junge Erwachsene	
Jugendkochen	53
Jugendsamstag	54
Ausgehtreff für junge Erwachsene	55
Kochen für junge Erwachsene	56
ALLGEMEINES	
Allgemeine Teilnahme-Bedingungen für OBA-Angebote	57
Persönlicher Merktzettel	61
Unterwegs mit der OBA Fotos	62
Anmeldeformular OBA-Angebote	63
Familientlastender Dienst Beratung	65
Beratungsstelle UK Stammtisch Wohnen	66
Freizeitberatung	67
Infoseite Ehrenamtssuche	68
Schulungsheft Ehrenamtliche	69
Ausstellung im Landesverband	70
Laufende Ausstellungen	71
Postkartenverkauf	72
Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Erlangen Beitrittserklärung	73
Impressum	75
Lebenshilfe Laden	76

ANSPRECHPERSONEN



GERTI GLUCH
Offene BehindertenArbeit (OBA),
Schwerpunkt: Angebote von 16 – 99 Jahre
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0163/ 79 48 116
 E-Mail: gerti.gluch@lebenshilfe-erlangen.de



SVENJA SCHMIDT
Offene BehindertenArbeit (OBA), Schwerpunkt: Jugendangebote,
Reisen & Tagesausflüge, Ausflüge, OBA-Rat
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 01578/ 30 31 867
 E-Mail: svenja.schmidt@lebenshilfe-erlangen.de



EVA SCHLERF
Offene BehindertenArbeit (OBA), Schwerpunkt: VHS-Kurse, OBA-Rat
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0176/ 455 71 814
 E-Mail: eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de



SAMUEL KARGOLL
Projekt: Freizeitkonferenz
 Mobil: 0157/ 830 520 01
 E-Mail: samuel.kargoll@lebenshilfe-erlangen.de



FELICITAS KEEFER
Projekt: Kultur und Begegnung
 Telefon: 09131/ 9207 – 188
 Mobil: 0157/ 80 68 73 84
 E-Mail: felicitas.keefer@lebenshilfe-erlangen.de



DEBORAH SPECHT
Projekt: Sport und Begegnung
 Mobil: 0157/ 352 46 20 4
 E-Mail: deborah.specht@lebenshilfe-erlangen.de



INGE HOLZAMMER
Beratungsstelle, Familienentlastender Dienst (FeD) und Ehrenamt
 Telefon: 09131/ 9207 – 113
 E-Mail: inge.holzammer@lebenshilfe-erlangen.de

ANSPRECHPERSONEN



ULRIKE MARSCHNER
Durchführungskraft: Angebote von 16 – 99 Jahre und Ausflüge
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 01577/ 894 99 78
 E-Mail: ulrike.marschner@lebenshilfe-erlangen.de



CORNELIA HERTL-BISCHOF
Durchführungskraft: Jugend-Angebote und Ausflüge
 Telefon: 09131/ 9207 – 181
 Mobil: 0176/ 455 720 95
 E-Mail: cornelia.hertl-bischof@lebenshilfe-erlangen.de

Was machen wir?

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) bietet vielfältige Gruppenangebote. Für Menschen mit und ohne Behinderung. Im Bereich Kunst, Kultur, Sport und Bildung. Wir wollen, dass Menschen mit und ohne Behinderung zusammenkommen. Wir wollen das Menschen mit und ohne Behinderung sich kennenlernen. Durch die Angebote der OBA sollen alle mit dabei sein können. Das heißt, wir wollen die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderung verbessern.



Wer kann bei der OBA mitmachen?

- Erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung
- Jugendliche ab 14 Jahren mit und ohne Behinderung
- Aus Erlangen und aus dem östlichen Landkreis Erlangen-Höchstadt



Wer trägt die Kosten?

- Die Kosten unserer Angebote bestehen aus Sachkosten und Betreuungskosten.
- **Sachkosten** sind Kosten für z.B. Eintritte, Fahrtgeld oder Material.
 - **Betreuungskosten** sind Kosten für die individuelle Begleitung und Unterstützung vor Ort.

Wenn du in einer **Familie oder bei den Angehörigen** lebst, kann es sein, dass deine Betreuungskosten von der Pflegekasse bezahlt werden.

Für **Selbstzahler** betragen die Betreuungskosten 4€ pro Stunde. Wenn du noch Fragen hast, kannst du dich bei uns melden. Wir beraten dich gerne.



OBA-RAT

Der OBA-Rat ist Vertreter für die OBA Teilnehmer. Er wird alle 4 Jahre neu gewählt.
Der OBA-Rat besteht aus 6 Mitgliedern.

Das sind die Aufgaben des OBA-Rats:

- Der OBA-Rat vertritt die Wünsche der Teilnehmenden in der OBA.
- Der OBA-Rat macht Vorschläge: Was können wir in der OBA besser machen?
- Der OBA-Rat ist Ansprech-Partner für andere Teilnehmende.
- Der OBA-Rat unterstützt bei der Erstellung des Programms und bei der Gestaltung von Feiern und Veranstaltungen.

Der OBA-Rat trifft sich zu folgenden Terminen:

	Immer Montags: 15. April, 10. Juni, 29. Juli und 30. September 2024
	Jeweils von 16 – 17.30 Uhr
	Großer Besprechungsraum Goerdelerstraße 21 in Erlangen

UNSER OBA-RAT

Erwachsene



Anna Gabriel

- 33 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich gerne mitbestimmen möchte.



Uli Kanawin

- 41 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich mich gerne mit anderen austauschen möchte.



Antje Kempf

- 49 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich Streit schlichten möchte bei Problemen und weil ich gerne mitentscheide.



Joachim Zapf

- 39 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil mir die letzten 4 Jahre gefallen haben und ich gerne weitermachen möchte.

Jugend



Fabian Bochow

- 23 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich das Programm der OBA mitgestalten möchte.



Nina Özer

- 23 Jahre alt
- Ich bin im OBA-Rat, weil ich gerne meine Wünsche einbringen möchte.

Vertrauenspersonen



Svenja Schmidt und Eva Schlerf

E-Mail: svenja.schmidt@lebenshilfe-erlangen.de
eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de
Telefon: 09131/9207 181



	Termin: An diesem Datum treffen wir uns.
	Uhrzeit: Zu dieser Uhrzeit treffen wir uns.
	Treffpunkt: An diesem Ort treffen wir uns.
	Kosten: So viel kostet das OBA-Angebot.
	Bitte mitbringen: Dinge, die zum OBA-Angebot mitgebracht werden sollen.
	Transport: Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt.
	Transport: Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA nicht unterstützt.
	Kursbegleitung: Diese Person begleitet das OBA-Angebot.
	Organisation: Diese Person beantwortet alle Fragen zum OBA-Angebot.
	Rollstuhl grünes Rad: Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.
	Rollstuhl rotes Rad: Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer nicht geeignet.
	Ausflug des OBA-Rats: Dieser Ausflug wurde vom OBA-Rat erarbeitet.

FUSSBALL 1



Dienstag

Kurs 1

2. + 9. + 16. + 23. + 30. April 2024
7. + 14. + 21. Mai 2024
4. + 11. + 18. + 25. Juni 2024

Kurs 2

2. + 9. + 16. + 23. + 30. Juli 2024
10. + 17. + 24. September 2024



15.30 – 18 Uhr



15.30 Uhr: Goerdelerstraße 3 in Erlangen
Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM) für Teilnehmer, die gemeinsam mit der Leitung zum Training fahren
16 Uhr: Langenaustraße 15 in Erlangen
City SOCCER Erlangen für Teilnehmer, die selbständig zum Training kommen



Das Angebot ist kostenlos.
Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet.



Feste Turnschuhe, Sportkleidung
Getränk



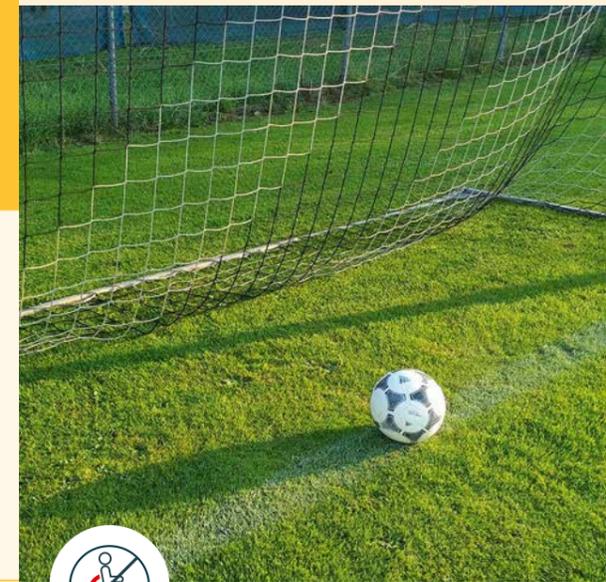
Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Marko Trzewik



Gerti Gluch



Fußball 1

Es wird trainiert.
Es wird gespielt.
Fußball ist Mannschafts-Sport.
Das Fußball-Team muss zusammenhalten.
Der Ball muss rollen!



FUSSBALL 2

Mittwoch



Kurs 1

10. + 17. + 24. April 2024
8. + 15. Mai 2024
5. + 12. + 19. + 26. Juni 2024

Kurs 2

3. + 10. + 17. + 24. Juli 2024
11. + 18. + 25. September 2024



15.30 – 18 Uhr



15.30 Uhr: Goerdelerstraße 3 in Erlangen
Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM) für Teilnehmer, die gemeinsam mit der Leitung zum Training fahren

16 Uhr: Schenkstraße 113 in Erlangen
Eingang der Georg-Zahn-Schule für Teilnehmer, die selbständig zum Training kommen



Das Angebot ist kostenlos.
Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet.



Feste Turnschuhe, Sportkleidung
Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Marko Trzewik

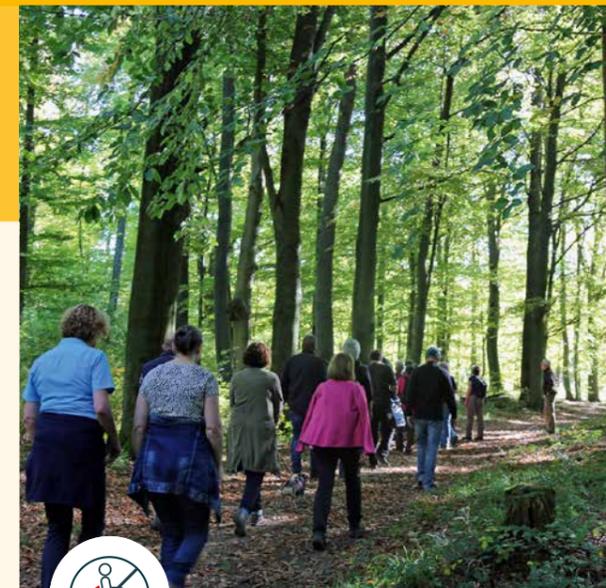


Gerti Gluch

In Kooperation mit der



In Kooperation mit den



SPAZIERENGEHEN mit Rudi

Mittwoch



Kurs 1

10. + 17. + 24. April 2024
8. + 15. Mai 2024
5. + 12. + 19. + 26. Juni 2024

Kurs 2

3. + 10. + 17. + 24. Juli 2024
11. + 18. + 25. September 2024



15.30 – 18 Uhr



Goerdelerstraße 3 in Erlangen



Kurs 1:

90 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch

Kurs 2:

70 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch

Kurs 1 und Kurs 2:

0 € Abrechnung über Pflegekasse

0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



festes Schuhwerk
wetterangepasste Kleidung
5 € für Essen und Trinken



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Rudolf Pum



Gerti Gluch

Spaziergehen mit Rudi

Wir gehen gemeinsam Spazieren.
Frische Luft tut gut und du kannst dich entspannen.

Wir gehen gemütlich am Wiesengrund, im Wald oder in der Stadt spazieren.

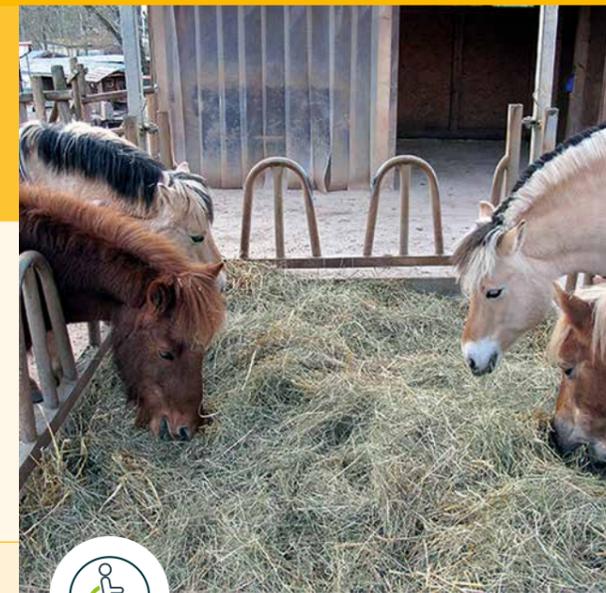


Freizeittreff

Ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier kann man neue Leute kennenlernen, Spiele spielen, sich nett unterhalten und basteln. Es werden auch Spaziergänge oder Stadtgänge unternommen.

FREIZEITTREFF

	Donnerstag 11. + 18. + 25. April 2024 2. + 16. Mai 2024 6. + 13. + 20. + 27. Juni 2024 4. + 11. + 18. + 25. Juli 2024 <i>August entfällt</i> 12. + 19. + 26. Sept. 2024
	15.30 – 19 Uhr
	Das Pacellihaus wird umgebaut! Während des Umbaus sind wir in der Förderstätte: Buckenhofer Straße 1 in 91080 Spardorf
	30 € vierteljährlich (ohne Pflegegrad) 30 € monatlich (mit Pflegegrad) 0 € bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	5 € für Essen und Trinken Berechtigungsschein für Behindertenfahrdienst
	Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt, wenn ein Berechtigungsschein für den Behindertentransport vorliegt.
	Ulrike Marschner
	Gerti Gluch



Jugendfarm

Die Jugendfarm ist eine naturnahe Freizeiteinrichtung. Mit Tierhaltung, Handwerk, Garten und mehr. Zum Beispiel kann man Hasen streicheln, Pferde füttern, mit Schafen spazieren gehen, mit Holz werken und vieles andere.

JUGENDFARM

	Donnerstag 11. + 18. + 25. April 2024 2. + 16. Mai 2024 6. + 13. + 20. + 27. Juni 2024 4. + 11. + 18. + 25. Juli 2024 <i>August entfällt</i> 19. + 26. Sept. 2024
	15.30 – 17.30 Uhr
	Pforte der Regnitz-Werkstätten (WfbM) Goerdelerstraße 3 in Erlangen Das Angebot endet um 17.30 Uhr auf der Jugendfarm, Spardorfer Straße 82 in Erlangen
	30 € vierteljährlich (ohne Pflegegrad) 30 € monatlich (mit Pflegegrad) 0 € bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Pro Termin 2 – 5 € für Essen und Getränke Berechtigungsschein für Behindertenfahrdienst
	Die Hin- und Heimfahrt wird von der OBA unterstützt, wenn ein Berechtigungsschein für den Behindertentransport vorliegt.
	Jochen von der Osten/Peter Müller
	Gerti Gluch



ZEICHENKURS Erlanger Stadtansichten zeichnen

Donnerstag



16. Mai 2024
6. + 13. Juni 2024



16 – 18.30 Uhr



Schloßplatz
vor Café Mengin



35 € Selbstzahler ohne Pflegekassen-
anspruch
5 € Abrechnung über Pflegekasse
5 € für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen



Wetterangepasste Kleidung
Geld für Café-Besuch



Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden



Janina Halbig



Gerti Gluch

Erlanger Stadtansichten zeichnen

Wir suchen uns einen schönen Ort in
Erlangen. Dort zeichnen wir ein oder
mehrere Motive.

Zum Beispiel Häuser, den Park, einen
Brunnen oder Personen.

Ihr könnt verschiedene Stifte und
Materialien verwenden.

Es geht um den Spaß und um das
Ausprobieren!

KOCHNACHMITTAGE für Erwachsene

Freitag



19. April 2024
10. Mai 2024
21. Juni 2024
12. Juli 2023
13. September 2024



16 – 18.30 Uhr



Anderlohrstraße 31 in Erlangen
Georg-Zahn-Schule und Tagesstätte
Lehrküche



50 € Selbstzahler ohne Pflegekassen-
anspruch
0 € Abrechnung über die Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen



Kochschürze
35 € für Essen und Trinken (gesamt für alle 5
Termine)



Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden



Ulrike Marschner



Samuel Kargoll



Kochnachmittage für Erwachsene

Kochen macht Spaß.
Beim Kochen kann man vieles lernen.
Was sind gesunde Lebensmittel?
Wieso muss man Hände waschen?
Ihr könnt selbst Fragen stellen und
besprecht gemeinsam, was ihr
kochen wollt.



Ausgehtreff

Wir möchten am Freitag-Abend mit euch ausgehen.
Wir suchen uns nette Kneipen, Bars und Lokale.
Jedes mal etwas Neues oder wo es uns besonders gut gefällt.

AUSGEHTREFF 1



Freitag

26. April 2024
17. Mai 2024
28. Juni 2024
19. Juli 2024
20. September 2024



18 – 21 Uhr



An der jeweiligen Gaststätte
wechselt an jedem Termin



85 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
25 € Abrechnung über die Pflegekasse
25 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Pro Termin **25 €** für Essen und Trinken



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Ulrike Marschner



Samuel Kargoll



Ausgehtreff

Wir möchten am Freitag-Abend mit euch ausgehen.
Wir suchen uns nette Kneipen, Bars und Lokale.
Jedes mal etwas Neues oder wo es uns besonders gut gefällt.

AUSGEHTREFF 2



Freitag

26. April 2024
17. Mai 2024
28. Juni 2024
19. Juli 2024
20. September 2024



18 – 21 Uhr



An der jeweiligen Gaststätte
wechselt an jedem Termin



60 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Abrechnung über die Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Pro Termin **25 €** für Essen und Trinken



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Cornelia Hertl-Bischof



Samuel Kargoll



Landesspiele 2025 Special Olympics Bayern in Erlangen

Wir wollen die Landesspiele der Special Olympics planen. Zum Beispiel die Eröffnungsfeier. Special Olympics ist die größte Sportveranstaltung für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung. Sie finden im Juni 2025 in Erlangen statt.

LANDESSPIELE 2025 – Special Olympics Bayern

	Freitag 19. April 2024 17. Mai 2024 21. Juni 2024 19. Juli 2024 16. August 2024 20. September 2024
	15.30 – 16.30 Uhr
	Goerdelerstraße 21, großer Besprechungsraum
	Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Deborah Specht
	Deborah Specht

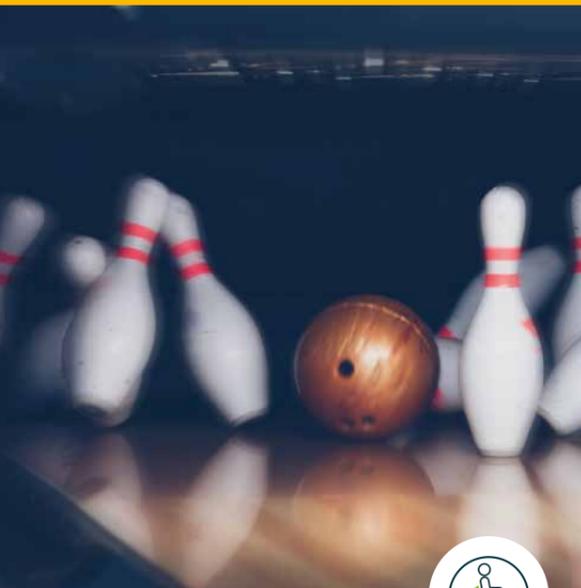
MAL-WERKSTATT

	Samstag 13. April 2024 18. Mai 2024 15. Juni 2024 13. Juli 2024 14. September 2024
	14 – 17 Uhr
	Goerdelerstraße 8, Erlangen
	60 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen Zusätzlich: Jeder, der will, kann sein Bild gegen Materialpreis mitnehmen
	Einmalig 10 € für Snack und Getränke
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Anna Drake
	Gerti Gluch



Mal-Werkstatt

Wir malen gemeinsam. Überwiegend mit Acrylfarben auf Leinwand. Wir probieren verschiedene Sachen aus. Wir lernen verschiedene Techniken. Auch über den richtigen Umgang mit den Materialien.



KEGELN

Samstag



20. April 2024
 11. Mai 2024
 22. Juni 2024
(mit Besuch der OBA Herzogenaurach von 14-16 Uhr)
 20. Juli 2024
(mit Besuch der OBA Herzogenaurach von 16-18 Uhr)
 August entfällt
 21. September 2024



1. Gruppe: 14 – 16 Uhr
 2. Gruppe: 16 – 18 Uhr



FC Dechsendorf
 Campingstr. 38, Erlangen



Je Gruppe vierteljährlich:
27,50 € für Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
5,50 € Abrechnung über Pflegekasse
5,50 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Turnschuhe
5 € für Getränke



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Ulrike Marschner



Gerti Gluch

Kegeln

Die Kugel rollt wieder.
 Einmal fallen alle 9.
 Und manchmal nicht.
 Der Spaß steht im Vordergrund.

LET'S ZUMBA VHS Kurs

Montag



18. März 2024
 08. + 15. + 22. + 29. April 2024
 06. + 13. Mai 2024
 03. + 10. + 17. + 24. Juni 2024
 01. + 08. Juli 2024



18.30 – 20 Uhr



Philanthropos, Raum 4
 Rathenaustraße 20 in Erlangen



17,34 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
90 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



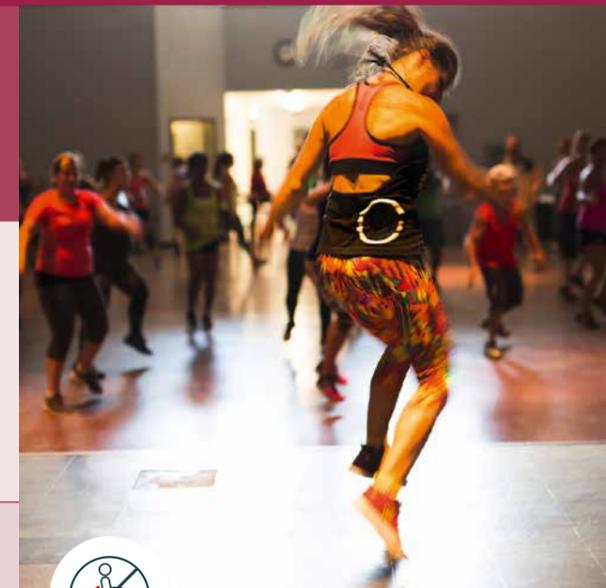
Bequeme Kleidung
 Gymnastikschuhe
 Getränk



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Felicitas Keefer



Let's Zumba – fitness-Workout

Zumba ist eine Mischung aus Fitness und Tanz. Man bewegt sich zu flotter Musik. Stress wird abgebaut. „Pfund“ werden weggetanzt. Die Tanzschritte sind einfach. Sie fördern den Aufbau von Muskeln.



Let's Zumba – Fitness-Workout

Zumba ist eine Mischung aus Fitness und Tanz. Man bewegt sich zu flotter Musik. Stress wird abgebaut. „Pfund“ werden weggetanzt. Die Tanzschritte sind einfach. Sie fördern den Aufbau von Muskeln.

LET'S ZUMBA

	Donnerstag 07. + 14. + 21. März 2024 11. + 18. + 25. April 2024 02. + 16. Mai 2024 06.+ 13. + 20. + 27. Juni 2024 04. + 11. Juli 2024
	18.15 – 19.45 Uhr
	Turnhalle der Georg-Zahn-Schule Schenkstraße 113 in Erlangen
	18 € Gebühr für VHS zuzüglich Kosten für Betreuung: 84 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Bequeme Kleidung Sportschuhe Getränk
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Samuel Kargoll



JUDO
beim TV Erlangen

	Dienstag 09. +16. + 23.+ 30. April 2024 07. + 14. Mai 2024 04. + 11. + 18. + 25. Juni 2024 02. + 09. + 16. + 23. Juli 2024 10. + 17. + 24. Sept. 2024
	16.30 – 18 Uhr
	TV 1848 Erlangen e.V. - Jahnhalle Jahnstraße 8, 91054 Erlangen
	Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet, wenn möglich
	Bequeme Kleidung und Getränk
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Deborah Specht
	Deborah Specht

Judo beim TV Erlangen

Judo ist ein Sport aus Japan. Man lernt, den anderen zu werfen und am Boden zu kontrollieren. Vor allem übt man, sicher zu fallen. Die Gürtel zeigen, wie gut man ist. Respekt und Höflichkeit sind sehr wichtig.



TANZ, THEATER UND BEWEGUNG

Mittwoch

10. + 17. + 24. April 2024
08. + 15. Mai 2024
05. + 12. + 19. + 26. Juni 2024
03. Juli 2024



18 – 20 Uhr



Aula der Georg-Zahn-Schule
Schenkstraße 113 in Erlangen



20 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
80 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
0 € bei Abrechnung über Pflegekasse



Sportschuhe
Bequeme Kleidung
Getränke



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Felicitas Keefer

Tanz, Theater und Bewegung

Wir wollen uns bewegen und tanzen.
Wir tanzen alleine und miteinander.
Wir bewegen uns spielerisch.
Wir haben eine Verbindung zu unserem Körper.

VINI YOGA

Mittwoch

06 + 13. + 20. März 2024
17. + 24. April 2024
08. + 15. Mai 2024
05. + 12. + 19. Juni 2024



17.45 – 19.45 Uhr



Friedrichstraße 17 in Erlangen
Gymnastikraum



16 € Gebühr für VHS
zuzüglich Kosten für Betreuung:
80 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



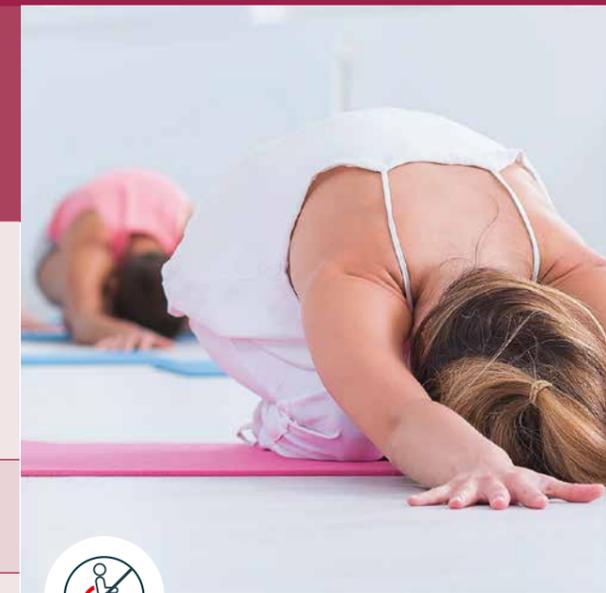
Bequeme Kleidung und Socken
Matte
großes Tuch



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden

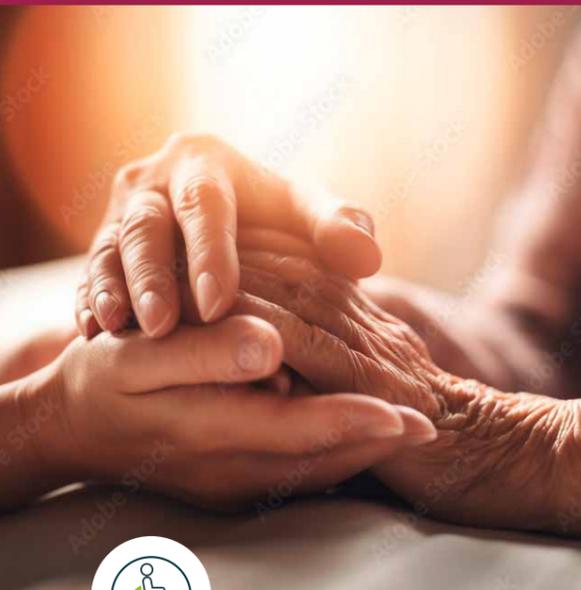


Felicitas Keefer



Vini Yoga für Jüngere und Ältere

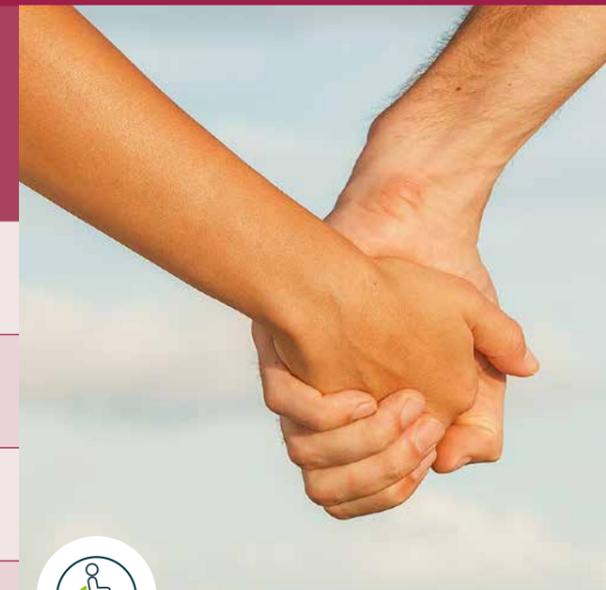
Vini Yoga verbindet viele verschiedene Yoga Arten. Am Anfang gibt es ein paar Meditationsübungen und auch Entspannungsübungen. Danach üben wir verschiedene Yoga Figuren (Asanas). Diese Übungen helfen uns Verspannung im Körper zu lösen. Sie helfen uns auch beweglicher zu werden.



**Letzte Hilfe –
Ein Kurs in leichter Sprache**

Sterben gehört zum Leben. Worüber man sprechen muss, bevor man stirbt: Was Sie für unheilbar kranke Menschen tun können. Was wichtig ist, wenn jemand gestorben ist. Das lernen Sie in diesem Kurs. Wenn Sie Fragen zum Sterben haben, beantworten wir ihre Fragen gerne. Sie können zusammen mit einem Betreuer oder einer Betreuerin teilnehmen, oder mit einem Freund oder einer Freundin kommen.

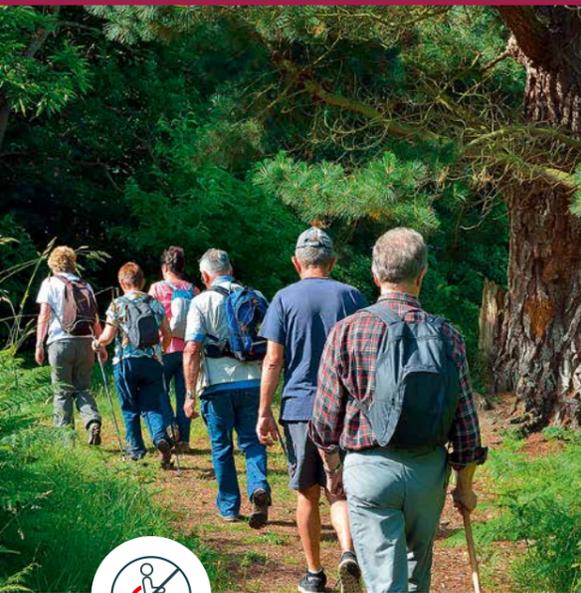
LETZTE HILFE – Ein Kurs in leichter Sprache	
 Samstag	20. April 2024
 10 – 15 Uhr	
 Friedrichstraße 19 in Erlangen Historischer Saal	
 6 € Gebühr für VHS zuzüglich Kosten für Betreuung: 20 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen	
 Getränk und Essen oder 15 € für Essen	
 Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden	
 Eva Schlerf	



**LUST UND LIEBE –
ein Seminar**

LUST UND LIEBE – ein Seminar	
 Freitag	7. Juni 2024
 15.45 – 18.15 Uhr	
 Friedrichstraße 19 Historischer Saal	
 2 € Gebühr für VHS zuzüglich Kosten für Betreuung: 12 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen	
 Getränk	
 Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden	
 Eva Schlerf	

Lust und Liebe – ein Seminar
Es geht um den Körper der Frau und den Körper des Mannes. Es geht um Sexualität und um Wünsche. Alle Fragen sind erlaubt. Ihr könnt mehr über euch und über die Themen Lust und Liebe lernen.



Wandergruppe

Wir wollen gemeinsam wandern. Wir wollen die Schönheit unserer näheren Umgebung kennenlernen. Vor allem die Fränkische Schweiz wird uns immer wieder überraschen. Wir werden dabei auch mal in einer Wirtschaft einkehren oder vielleicht ein Picknick machen. Wandern ist mehr als spazieren gehen und dauert auch länger!

WANDERGRUPPE

	Samstag 06. April 2024 04. Mai 2024 08. Juni 2024 27. Juli 2024 28. September 2024
	10 – 17 Uhr
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	160 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 45 € Abrechnung über die Pflegekasse 45 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Einen kleinen Rucksack, wetterfeste Kleidung, vielleicht einen Schirm, Trinkflasche, kleine Snacks für zwischendurch und natürlich bequeme Schuhe mit Profilsohle!
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Stefan Pfannenmüller
	Gerti Gluch



WENDO –
Frauenselbstverteidigung

	Samstag 20. April 2024 15. Juni 2024
	9.45 – 17.15 Uhr
	Friedrichstraße 17 in Erlangen Raum 24
	16 € Gebühr für VHS zuzüglich Kosten für Betreuung: 64 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen
	Bequeme Kleidung Turnschuhe Getränke Brotzeit oder 10 € für Essen
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Eva Schlerf

**WenDo –
Frauenselbstverteidigung**
Mulmiges Gefühl auf dem Heimweg? Beleidigend angemacht worden? Was tun? Hier lernt ihr Grundlagen der Selbstbehauptung. Fester Stand. Kraftvolle Stimme. Wir üben Selbstverteidigungstechniken. Ein Samstag mit viel Power. Und hoffentlich einer Menge Spaß.



MASSAGEKURS

Samstag



4. Mai 2024



9.45 – 13.15 Uhr



VHS Erlangen

Friedrichstr. 17, Raum 24



Gesamtkosten für alle Termine:

4 € Gebühr für VHS

zuzüglich Kosten für Betreuung:

16 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch

0 € Bei Abrechnung über Pflegekasse

0 € für Kunden des Assistenzdienstes Lebenshilfe Erlangen



Massageöl
großes Handtuch
bequeme Kleidung



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbstständig organisiert werden



Eva Schlerf

Massagekurs

Massagen können Verspannungen lösen.

Sie sind angenehm für Körper und Geist.

Du kannst Massagetechniken lernen.

Bitte meldet euch zu zweit an damit ihr euch gegenseitig massieren könnt.

VHS-KURS & VHS SONDERBUDGET

VHS-Kurs und VHS Sonderbudget

Was heißt das?

Hast du Lust neue Sachen zu lernen?

In einem VHS-Kurs können erwachsene Menschen neue Sachen lernen.

VHS heißt Volkshochschule. Sonderbudget heißt Geldbetrag.

Die Stadt Erlangen zahlt Menschen mit Beeinträchtigungen eine Assistenz für einen VHS Kurs.

Das ist toll. Vorher mussten Menschen ihre Assistenz selbst zahlen.

Bei der VHS gibt viele Kurse in den Bereichen:

1. Beruf und Computer
2. Gesellschaft
3. Kunst und Kultur
4. Gesundheit und Ernährung
5. Sprachen
6. Sport



Du möchtest einen VHS-Kurs machen?

Die OBA kann dich zu den VHS Kursen beraten.

Die OBA sucht dann eine passende Assistenz, die dich bei dem Kurs begleitet.



Frühjahr | Sommer
2024

Interessierte der Lebenshilfe
melden sich bitte bei der OBA-
Mitarbeiterin **Eva Schlerf** unter
Telefon: 09131 9207-181

vhs inklusiv

in Kooperation mit
Offene BehindertenArbeit (OBA)
der **Lebenshilfe e.V.**

Marion Pliszewski | Kathleen Wickenhäuser | 24S260006

Letzte Hilfe – ein Kurs in Leichter Sprache

Samstag, 20. April 2024, von 10:00 bis 15:00 Uhr

vhs, Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Jutta Trommer | 24S506114

Vini-Yoga für Jüngere und Ältere

Mittwoch, von 18:15 bis 19:45 Uhr

Beginn: 6. März 2024

vhs, Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Barbara Kloiber | 23W507610

Wendo – Frauenselbstverteidigung

Samstag, 20. April 2024, von 10:00 bis 17:00 Uhr

vhs, Friedrichstr. 17, Gymnastikraum

Inklusion ist ein Anliegen aller,
die in der vhs arbeiten. Bei Fragen zu
diesen Kursen wenden Sie sich bitte an das
vhs Servicetelefon unter 09131 86-2668

Weitere Kurse finden Sie hier: www.vhs-erlangen.de

YOGA UND ENTSPANNUNG mit Judith



Samstag

27. April 2024



12 – 15 Uhr



wird noch bekannt gegeben



14 € Selbstzahler
ohne Pflegekassenanspruch
2 € Abrechnung über Pflegekasse
2 € für Kunden des Assistenzdienstes
Lebenshilfe Erlangen



Getränk
Decke
Wer will Yogamatte



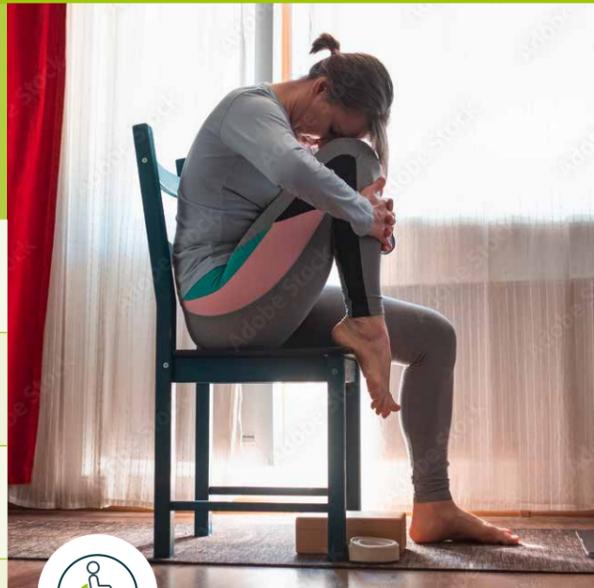
Der Transport zum Treffpunkt und die
Heimfahrt müssen selbständig organisiert
werden.



Judith Offinger



Felicitas Keefer



Yoga und Entspannung mit Judith

Wir wollen innere Ruhe und
Entspannung finden.
Wir üben Yoga auf dem Stuhl, medi-
tieren, machen gemeinsam Musik,
lauschen entspannenden Klängen
und riechen verschiedene ätherische
Öle.
Es kann jede und jeder mitmachen.
Auch Rollstuhlfahrerinnen und Roll-
stuhlfahrer.



RÄDLI 2024

Donnerstag

	1. Mai 2024 (Feiertag)
	wird noch bekannt gegeben
	wird noch bekannt gegeben
	Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet
	Getränk regenfeste Kleidung Taschengeld für etwas zu Essen/Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Deborah Specht
	Deborah Specht

Amt für Sport und Gesundheitsförderung,
Stadt Erlangen



Rädli 2024

Wir wollen an der Rädli in Erlangen teilnehmen.

Ob mit dem Fahrrad oder zu Fuß, es gibt genug Stationen zu erfüllen.

BENEFIZLAUF DER LIONS

Samstag

	4. Mai 2024
	wird noch bekannt gegeben
	Stadtbibliothek, Bürgersaal Marktplatz 1, 91054 Erlangen
	Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet
	Getränk bequeme sportliche Kleidung feste (Sport-)Schuhe
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Deborah Specht
	Deborah Specht



Laufen für den guten Zweck!

Ob eine Runde, zwei oder mehr.
Jede Runde zählt. Wir können gehen, laufen, joggen oder rennen.
Jeder/Jede im eigenen Tempo.

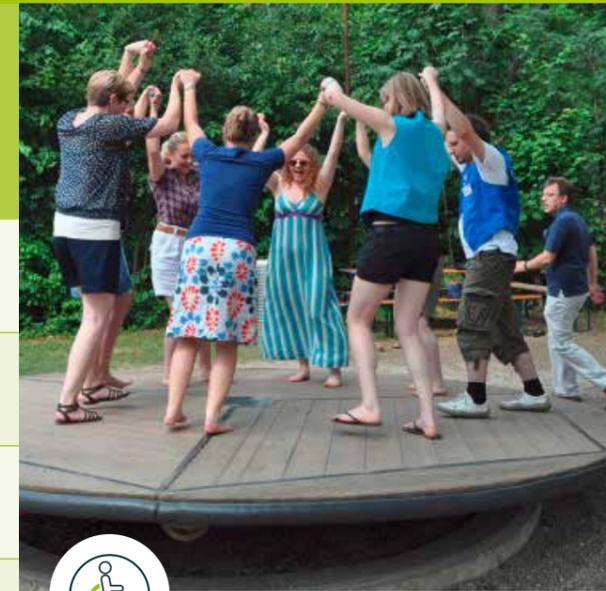


Besuch im Zukunftsmuseum

Wir besuchen zusammen das Zukunftsmuseum in Nürnberg. Das ist ein Museum zum Mitmachen und ausprobieren. Es geht um das Thema Zukunft.

ZUKUNFTSMUSEUM

	Freitag 10. Mai 2024 (Brückentag in den Regnitz-Werkstätten)
	10 – 15 Uhr
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofsplatz 1 in Erlangen
	29,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 9,50 € Abrechnung über Pflegekasse 9,50 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	15 € für Essen und Trinken Wertmarke für den öffentlichen Nahverkehr oder 10 € für das Zugticket Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Ulrike Marschner
	Svenja Schmidt



Erfahrungsfeld der Sinne

Wir besuchen das Erfahrungsfeld der Sinne in Nürnberg. Dort gibt es viel zu entdecken. Wir können viel ausprobieren. Anschließend gehen wir in ein Café.

ERFAHRUNGSFELD DER SINNE

	Samstag 15. Juni 2024
	10 – 17 Uhr
	Am Eingang des Hauptbahnhofes Bahnhofsplatz 1 in Erlangen
	36,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 8,50 € Abrechnung über Pflegekasse 8,50 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	20 € für Essen und Trinken Wertmarke für öffentlichen Nahverkehr oder 10 € für das Zugticket Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



FUSSBALL EM Public Viewing

	Mittwoch 19. Juni 2024
	16 – 21 Uhr
	Goerdelerstraße 21 in Erlangen
	20 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € bei Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	15 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Samuel Kargoll
	Samuel Kargoll

Fußball EM - Public Viewing

Im Juni 2024 ist die Fußball-Europameisterschaft. Wir machen ein Fest für Alle in der Goerdelerstraße. Wir schauen zusammen das Spiel Deutschland gegen Ungarn an. Es wird auch Essen und Trinken geben.

LIVE & LOKAL FESTIVAL

	Freitag 28. Juni 2024
	17.30 – 23 Uhr
	E-Werk, Biergarten: Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen
	Das Angebot ist kostenlos. Die Begleitungskosten werden mit der Pflegekasse abgerechnet
	lange Kleidung und Regenjacke für alle Fälle
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Felicitas Keefer

Achtung: Das Fest ist auch das Sommerfest der Werkstatt. Bitte melde dich nur über die OBA an, wenn du Unterstützung vor Ort brauchst.



Ausflug zum Live & Lokal Festival

Zu diesem Fest im E-Werk kommen viele Menschen. Alle sind willkommen. Wir essen und trinken, lachen und tanzen zusammen. Jedes Jahr im Sommer. Auf der Bühne spielen Bands. Die Stimmung ist toll. Es gibt auch einen Verkaufs-Stand der Werkstatt.



Tiergartenbesuch

Wir besuchen den Tiergarten Nürnberg. Wir können dort die Delfin-Show besuchen. Affen, Löwen, Giraffen und viele andere Tiere gibt es zu beobachten. Aber auch für einen Besuch im Zoo-Biergarten bleibt Zeit.

TIERGARTENBESUCH

	Samstag 29. Juni 2024
	11 – 16.30 Uhr
	Am Tiergarten 30 in Nürnberg Haupteingang des Tiergartens
	43,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 21,50 € Abrechnung über Pflegekasse 21,50 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	Getränk, feste Schuhe und 20 € für Essen Schwerbehindertenausweis
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Ulrike Marschner
	Svenja Schmidt



Segeln am Dechendorfer Weiher

Wir besuchen die Segelgemeinschaft Erlangen e.V.. Wir fahren mit einem Segelboot auf dem Dechendorfer Weiher. Für das leibliche Wohl danach ist gesorgt.

SEGELN am Dechendorfer Weiher

	Samstag 6. Juli 2024
	13.30 – 18 Uhr
	Goerdelerstraße 21 Erlangen
	18 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	Gute Laune
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Peter Müller
	Svenja Schmidt



THEATERBESUCH

Montag

8. Juli 2024

16.45 – 18.30 Uhr

Theater in der Garage
Theaterstraße 5, 91054 Erlangen

12 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
4 € bei Abrechnung über Pflegekasse
4 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen

10 € für ein Getränk

Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden

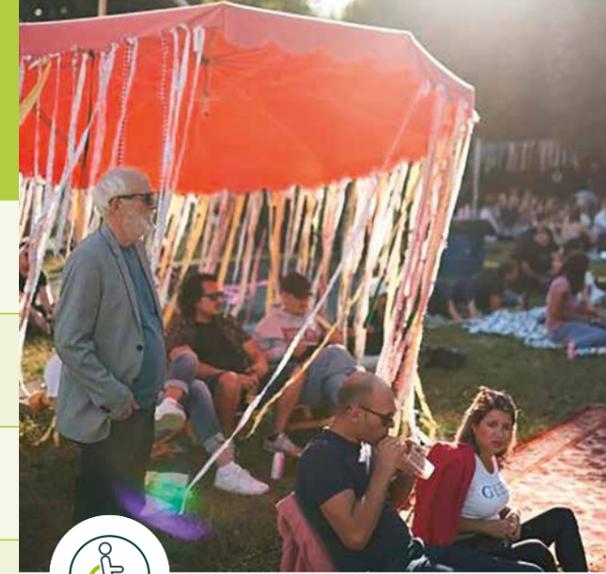
Felicitas Keefer

Theaterbesuch

Wie sieht unser Zuhause aus?
Wie klingt es?
Wo fühlen wir uns sicher?
Um diese Fragen geht es in dem Stück „Zuhause bin ich daheim“.
Kinder von verschiedenen Schulen denken sich alles selbst aus.
Im Juli spielen die Kinder das Stück im Theater in der Garage.

Das Theater Erlangen macht dieses Projekt mit der Georg-Zahn-Tagesstätte, der Eichendorff-Schule und dem Jugend-Migrations-Dienst.

Das Projekt *Zuhause bin ich daheim* wird gefördert durch *Zur Bühne*, dem Förderprogramm des Deutschen Bühnenvereins im Rahmen von *Kultur macht stark*. Bündnisse für Bildung.



MUSIK-FESTIVAL Bonsai-Festival

Samstag

13. Juli 2024

15 – 22 Uhr

Am Eingang des Hauptbahnhofs Erlangen
Bahnhofsplatz 1 in Erlangen

31,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch
3,50 € Bei Abrechnung über Pflegekasse
3,50 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen

ca. 25 € für Essen und Trinken oder eigene Brotzeit
Ticket für den Nahverkehr oder **ca. 15 €** für das Zugticket
Picknick-Decke
kleines Getränk

Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden

Samuel Kargoll

Samuel Kargoll

Musik-Festival

Wir besuchen das Bonsai-Festival in Nürnberg.
Ihr könnt dort den Bands zuhören und die Musik genießen.
Ihr könnt dort etwas leckeres essen und die Atmosphäre genießen.



MINIGOLFEN in Vestenbergsgreuth

	Samstag 27. Juli 2024
	10 – 16 Uhr
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	30,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 6,50 € Abrechnung über Pflegekasse 6,50 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	Getränke bequeme Kleidung 25 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



Minigolfen

Wir fahren nach Vestenbergsgreuth zum Minigolf spielen. Ziel ist es, den Ball in ein Loch auf der Bahn zu schlagen. Manchmal ist es schwierig. Manchmal ist es einfach. Wir können dort auch etwas zu Mittag essen.



ALPAKA-WANDERUNG

	Samstag 28. September 2024
	13 – 16 Uhr
	Goerdelerstraße 3 Erlangen
	34 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 22 € Abrechnung über Pflegekasse 22 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	Getränk Feste Schuhe Wetterangepasste Kleidung
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden.
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



Alpakawanderung

Wir fahren auf den Feldner-Hof. Dort lernen wir die Alpakas kennen. Wir gehen mit Ihnen spazieren und können sie streicheln.



GOTTESDIENST

	Dienstag Wird noch bekannt gegeben
	18.45 – ca. 21.30 Uhr
	Pacellihaus Sieboldstraße 3 in Erlangen
	11 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse 0 € für Kunden des Assistenzdienstes der Lebenshilfe Erlangen
	5 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Ulrike Marschner
	Svenja Schmidt

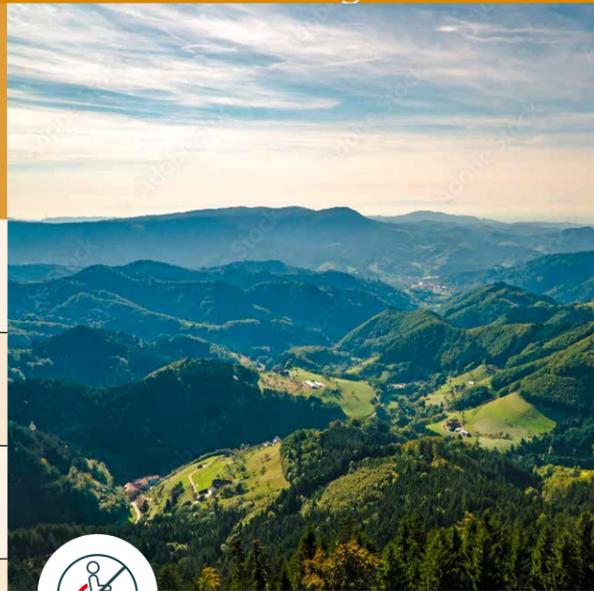


Gottesdienst-Besuch

Wir besuchen die Katholische Hochschul-Gemeinde (KHG). Wir feiern mit den Studierenden den Gottesdienst. Danach sitzen wir gemeinsam beim Abendessen und netten Gesprächen.

REISE FÜR ALLE in den Schwarzwald

	Montag – Freitag 3. – 7. Juni 2024
	Wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 3 Erlangen
	Einzelzimmer: 700 € p.P. Doppelzimmer: 600 € p.P. Wenn du alleine, ohne Angehörige mitfährst, fallen Kosten für eine Betreuung während der Reise an (siehe Tabelle unten).
	Du bekommst noch eine Packliste Die Reise ist nur für Rollstuhlfahrer geeignet die selbstständig in den Reisebus ein- und aussteigen können.
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt



Reise für ALLE in den Schwarzwald

Diese Reise ist für alle! Das heißt es können alle mitfahren: Eltern, Geschwister, Angehörige. Wir fahren mit dem Reisebus in den Schwarzwald. Dort wohnen wir im drei Sterne Hotel Rössle in Alpirsbach. Wir übernachten in Einzel- und Doppelzimmern. Frühstück und Abendessen ist mit dabei.

- Programm:
- Fahrt mit dem Freudentstädter Bähnle
 - Schwarzwälder Freilichtmuseum
 - Vorführung/Herstellung Schwarzwälder Kirschtorte mit Verkostung
 - Besuch der ersten weltgrößten Kuckucksuhr
 - Schifffahrt auf dem Titisee
 - Besuch des Triberger Wasserfalls
 - Freizeit um zu entspannen oder den Ort Alpirsbach zu erkunden

Kosten für die Reise in den Schwarzwald

Teilnehmer mit Pflegegrad		Teilnehmer ohne Pflegegrad, ohne Begleitung durch einen Angehörigen		Assistenzkunden der Lebenshilfe Erlangen			
bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse und Abrechnung der Assistenzkosten über Pflegekasse	Selbstzahler ohne Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse	Selbstzahler		Einzelzimmer	Doppelzimmer		
Einzelzimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer	Doppelzimmer		
700 €	600 €	1225 €	1125 €	1075 €	975 €	700 €	600 €



REISE NACH BOZEN

	Montag – Freitag 15. – 19. Juli 2024
	Wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	siehe Tabelle unten
	Du bekommst eine Packliste
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt
	Svenja Schmidt

Durch eine Spende der Bürgerstiftung Kerscher können wir diese Reise vergünstigt anbieten.

Reise nach Bozen

Wir fahren in einer kleinen Gruppe in die Partnerstadt von Erlangen. Das ist in Südtirol, in Italien. Wir übernachten in Einzelzimmern im Kolpinghaus. Das Frühstück ist dabei.

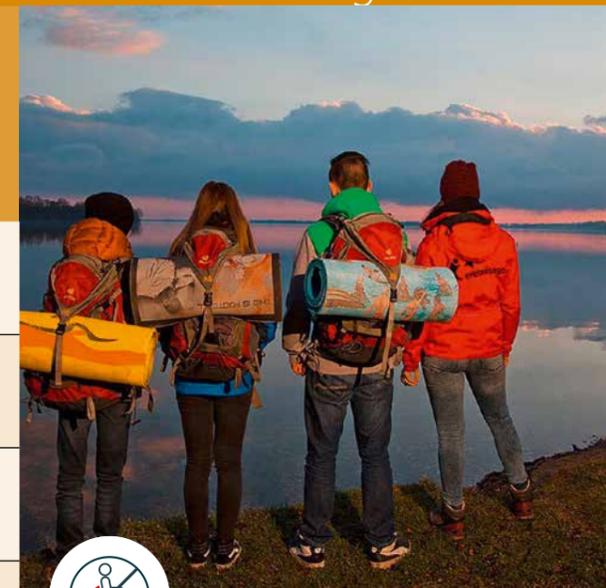
Programm:

- Führung im Südtiroler Archäologiemuseum
- Stadtbesichtigung Bozen
- Fahrt mit der Seilbahn auf den Berg
- Fahrt mit der Rittner Schmalspurbahn
- Besuch der Lebenshilfe Südtirol
- Besuch der Stadt Bruneck

Diese Reise ist nur für Personen die gut zu Fuß sind.

Kosten für die Reise nach Bozen

Teilnehmer mit Pflegegrad		Teilnehmer ohne Pflegegrad	Assistenzkunden der Lebenshilfe Erlangen
bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse und Abrechnung der Assistenzkosten über Pflegekasse	Selbstzahler ohne Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse	Selbstzahler	
250 €	775 €	625 €	250 €



ERLEBNIS-TAGE für Jugendliche und junge Erwachsene

	Montag – Freitag 5. – 9. August 2024
	wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 21 in Erlangen
	siehe Tabelle unten
	Du bekommst noch eine Packliste
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Alfrun Asseng
	Svenja Schmidt

Erlebnis-Tage

Wir verbringen eine Woche voller Action und Spaß im Bayerischen Wald. Wir werden rausgehen in die Natur und dort klettern oder wandern. Wir können eine Nachtwanderung machen und uns ans Lagerfeuer setzen. Je nachdem, was ihr in der Gruppe gerne machen möchtet. Wir wohnen zusammen in einem Haus. Dort übernachten wir in Mehrbettzimmern.

Die Freizeit ist für Jugendliche ab 17 Jahren.

Kosten für die Erlebnis-Tage

Teilnehmer mit Pflegegrad		Teilnehmer ohne Pflegegrad	Assistenzkunden der Lebenshilfe Erlangen
bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse und Abrechnung der Assistenzkosten über Pflegekasse	Selbstzahler ohne Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse	Selbstzahler	
200 €	725 €	575 €	200 €

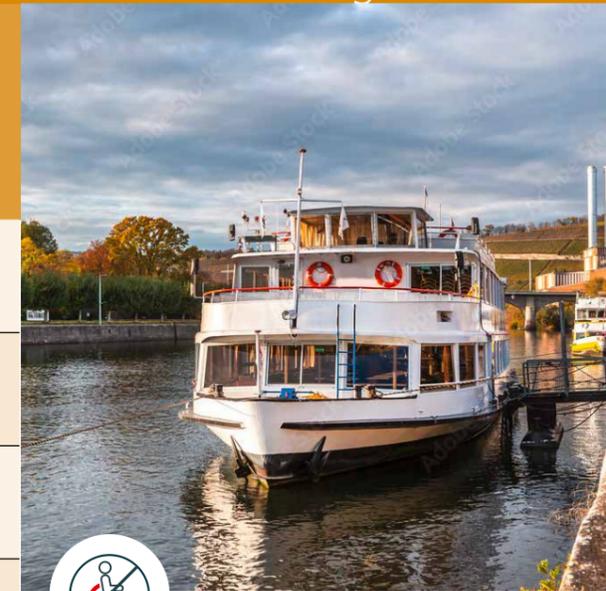


1. AUGUSTFAHRT Wildpark Bad Mergentheim

	Donnerstag 8. August 2024
	wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	Wird noch bekannt gegeben
	Getränk gute Laune
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt/Gerti Gluch

Wildpark Bad Mergentheim
Wir besuchen den Wildpark in Bad Mergentheim.
Wir begleiten Tierpfleger bei der Fütterung der Tiere.
Achtung: Änderungen vorbehalten.
Mehr Infos im Juni 2024.

Die Begleitung während des Ausflugs muss selbst organisiert werden.
Bei der Organisation der Begleitung unterstützen wir gerne.



2. AUGUSTFAHRT Würzburg

	Donnerstag 15. August 2024
	Wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	Wird noch bekannt gegeben
	Getränk gute Laune
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt/Gerti Gluch

Würzburg
Wir besuchen die Stadt Würzburg.
Wir machen eine Stadtrundfahrt.
Am Nachmittag gibt es Café und Kuchen bei einer Schifffahrt.
Achtung: Änderungen vorbehalten.
Mehr Infos im Juni 2024.

Die Begleitung während des Ausflugs muss selbst organisiert werden.
Bei der Organisation der Begleitung unterstützen wir gerne.



3. AUGUSTFAHRT Nougat-Welt

	Donnerstag 22. August 2024
	wird noch bekannt gegeben
	Goerdelerstraße 3 in Erlangen
	Wird noch bekannt gegeben
	Getränk gute Laune
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Svenja Schmidt/Gerti Gluch

Nougat-Welt

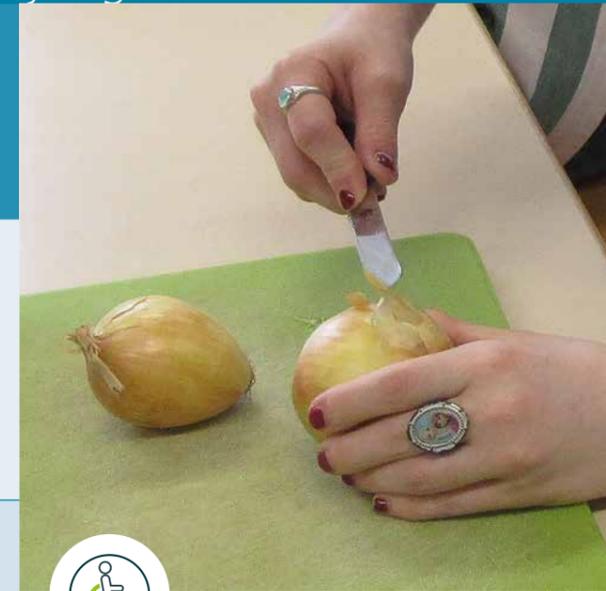
Wir besuchen die Nougat-Welt in Schmalkalden. Dort erfahren wir alles über die Herstellung von Nougat. Bestimmt können wir auch etwas probieren. Achtung: Änderungen vorbehalten. Mehr Infos im Juni 2024.

Die Begleitung während des Ausflugs muss selbst organisiert werden.

Bei der Organisation der Begleitung unterstützen wir gerne.

JUGENDKOCHEN für Jugendliche ab 14 Jahre

	Freitag 26. April 2024 17. Mai 2024 07. Juni 2024 26. Juli 2023 04. Oktober 2024
	16 – 18.30 Uhr
	Lehrküche der Anderlohrstraße 31 in Erlangen ab 15.45 Uhr werden die SchülerInnen in der Schule Anderlohrstraße oder Schenkstraße abgeholt. Ende ist abends um 18.30 Uhr in der Anderlohrstraße 31 in Erlangen in der Lehrküche
	50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Kochschürze 35 € für Essen und Trinken (gesamt für alle 5 Termine)
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Marie Scherzer
	Svenja Schmidt



Jugend Kochnachmittag

Kochen macht Spaß. Beim Kochen kann man vieles lernen. Was sind gesunde Lebensmittel? Wieso muss man Hände waschen? Ihr könnt selbst Fragen stellen und bespricht gemeinsam, was ihr kochen wollt.



Kochen für junge Erwachsene

Kochen macht Spaß. Beim Kochen kann man vieles lernen. Was sind gesunde Lebensmittel? Wieso muss man Hände waschen? Ihr könnt selbst Fragen stellen und bespricht gemeinsam, was ihr kochen wollt.

KOCHEN für junge Erwachsene ab 18 Jahre	
	Freitag 12. April 2024 03. Mai 2024 14. Juni 2024 05. Juli 2024 27. September 2024
	14.30 – 18.30 Uhr
	Lehrküche der Anderlohrstraße 31 in Erlangen ab 14.30 Uhr werden die SchülerInnen an den Regnitz-Werkstätten abgeholt. Ende ist abends um 18.30 Uhr in der Anderlohrstraße 31 in Erlangen in der Lehrküche
	80 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 0 € Abrechnung über Pflegekasse
	Kochschürze 35 € für Essen und Trinken (gesamt für alle 5 Termine)
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Cornelia Hertl-Bischof
	Svenja Schmidt



AUSGEHTREFF für junge Erwachsene ab 18 Jahre	
	Freitag 19. April 2024 10. Mai 2024 21. Juni 2024 19. Juli 2024 20. September 2024
	19 – 22 Uhr
	An der jeweiligen Gaststätte wechselt an jedem Termin
	72,50 € Selbstzahler ohne Pflegekassenanspruch 12,50 € Abrechnung über Pflegekasse
	Pro Termin: 25 € für Essen und Trinken
	Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden
	Gruppe 1: Tanja Köslich und Fiona Hammer Gruppe 2: Johanna Kupfer
	Svenja Schmidt

Ausgehtreff

Wir möchten schauen, was Erlangen zu bieten hat und gemeinsam am Freitagabend ausgehen. Wir suchen uns nette Kneipen, Bars und Lokale. Jedes mal etwas Neues oder wo es uns besonders gut gefällt.



JUGENDSAMSTAG

Samstag



13. April 2024
18. Mai 2024
15. Juni 2024
13. Juli 2024
14. September 2024



13 – 17 Uhr



Variiert je nach Aktivität und wird rechtzeitig von der Kursleitung bekannt gegeben



Variiert je nach Aktivität und wird rechtzeitig von der Kursleitung bekannt gegeben



Schwerbehindertenausweis
Getränk und Snack
Pro **Termin 20 €** Taschengeld



Der Transport zum Treffpunkt und die Heimfahrt müssen selbständig organisiert werden



Marie Scherzer



Svenja Schmidt



Jugendsamstag

Wir wollen gemeinsam Spaß haben!
An diesem Tag geht es um euch und was euch interessiert!
Wir machen Ausflüge in Erlangen und Umgebung.

Allgemeine Teilnahme-Bedingungen für OBA-Angebote

Du möchtest an einem OBA-Angebot teilnehmen?
Dafür sind die Teilnahme-Bedingungen wichtig.
Leider ist es in der Vergangenheit sehr oft vorgekommen, dass angemeldete OBA-Teilnehmende ohne Absage nicht zum OBA-Angebot gekommen sind.
Deshalb ist es wichtig, dass du uns sofort Bescheid gibst, wenn du doch nicht zu einem Angebot kommen kannst.
Mit der Anmeldung stimmst du den Teilnahme-Bedingungen zu.
Bitte lese dir die Teilnahme-Bedingungen gut durch.
Wir informieren hier auch zu Kosten, die du bezahlen musst, wenn du dich nicht oder zu spät von einem angemeldeten Angebot abmeldest.
Achtung: Manchmal kommt es vor, dass mehrere OBA-Angebote am gleichen Tag sind.
Das kannst du gut auf dem Kalender sehen, den wir als Faltblatt in das OBA-Heft eingelegt haben. Bitte entscheide dich **für nur ein Angebot** an diesem Tag und melde dich bei Überschneidungen ab.
Wenn du Fragen hast, melde dich bei uns.

So meldest du dich an:

Für die Anmeldung nutze bitte das Anmeldeformular „Anmeldung für OBA-Angebote“.
Du findest es auf Seite 63 und 64 in diesem Heft.
Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse:
Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)
Goerdelerstr. 21
91058 Erlangen

Was passiert mit meiner Anmeldung?

Du bekommst von uns eine Teilnahme-Bestätigung per Post. Die Bestätigung bekommst du je nach Angebot ca. 2 Wochen vor Beginn des Angebots.
Dadurch ist ein Vertrag zwischen der OBA und dir zustande gekommen und die Anmeldung ist verbindlich.
Manchmal gibt es für OBA-Angebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren dich, wenn dies der Fall ist und wir dich auf die Warteliste setzen mussten.

Kosten der Angebote

Die Kosten für die OBA-Angebote stehen im OBA-Programm bei dem jeweiligen Angebot.

Absage von OBA-Angeboten durch die OBA

Manchmal müssen Angebote durch die OBA abgesagt werden. Zum Beispiel, weil Mitarbeitende krank sind oder sich nicht genug Teilnehmer anmelden haben.
Die OBA ist berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt.
Darüberhinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

■ Kann ich mich von Angeboten abmelden?

Ja. Du kannst dich wieder von Angeboten abmelden. Bitte sage sofort ab, wenn du keine Zeit mehr hast. Du kannst im Büro anrufen: **09131 9207-181**. Oder du schreibst eine E-Mail:

oba-team@lebenshilfe-erlangen.de

Bitte sage spätestens 3 Werktage vor Beginn der Veranstaltung bei uns ab. Werktage sind Montag bis Samstag. Sagst du oder dein gesetzlicher Vertreter ein OBA-Angebot nicht spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn ab, fällt eine **Ausfallgebühr von 15 €** an.

Wenn wir keine Ersatzperson für deinen Platz haben, musst du **zusätzlich zu den 15 € die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen**. Das sind zum Beispiel Eintrittskarten, Lebensmittel, Fahrkarten.

Achtung: Auch, wenn die Teilnahme am OBA-Angebot für dich kostenlos ist, musst du 15€ Ausfallgebühr und angefallene Auslagen zahlen, wenn du später als drei Werktage absagst.

Du bist am Angebotstag krank und kannst deshalb nicht am OBA-Angebot teilnehmen?

Bitte gehe zum Arzt und lasse dir schriftlich bestätigen, dass du wegen Krankheit nicht am OBA-Angebot teilnehmen kannst. Wenn du uns einen schriftlichen Nachweis darüber spätestens am nächsten Werktag nach dem Angebot abgibst, musst du die Ausfallgebühr von 15 € nicht bezahlen.

Wenn wir keine Ersatzperson für deinen Platz haben, musst du trotzdem die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen.

Achtung: Für Reisen gelten noch mal zusätzliche Teilnahme-Bedingungen. Die findest du ab S. 59.

■ Ausschluss von Teilnehmenden von OBA-Angeboten

Die OBA kann nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmende die Durchführung des Angebots nachhaltig stört. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebetrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

■ Was ist, wenn während der Veranstaltung Medikamente gegeben werden müssen?

Wir benötigen immer eine aktuelle Medikamentenverordnung vom verordnenden Arzt. Sollte sich bezüglich Medikamentengabe bei Teilnehmern etwas ändern, bitte die OBA sofort informieren. Die Medikamente müssen in einer beschrifteten und verschließbaren Dosette vorsortiert und den Mitarbeitenden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt werden. Den Mitarbeitenden ist es untersagt, ohne aktuelle Medikamentenverordnung Medikamente an Teilnehmer zu verabreichen!

■ Fotoeinwilligung

Bei Veranstaltungen, Urlaubsreisen und Ferienbetreuung entstandene Fotos können vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden. Der Teilnehmer tritt in diesem Rahmen sein Recht am persönlichen Bild an den Veranstalter ab. Ist der Teilnehmer nicht mit der Verwendung der Bilder einverstanden, hat er dies dem Veranstalter vor der jeweiligen Veranstaltung in schriftlicher Form mitzuteilen.

■ Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einem OBA-Angebot erklärst du dich damit einverstanden, dass deine personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Erlangen e.V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme an der Veranstaltung notwendig sind.

Die ausführliche Datenschutzerklärung der Lebenshilfe Erlangen findest du hier:

<https://www.lebenshilfe-erlangen.de/datenschutz>

Besondere Teilnahme-Bedingungen für mehrtägige OBA-Reisen Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

■ So meldest du dich für eine OBA-Reise an:

Für die Anmeldung nutze bitte das Anmeldeformular „Anmeldung für OBA-Angebote“. Du findest es auf Seite 63 und 64 in diesem Heft.

Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse:

Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Goerdelerstr. 21

91058 Erlangen

■ Was passiert mit meiner Anmeldung?

Wenn du einen Platz bekommen hast, bekommst du eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn du dich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmeldest, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Besonders bei Urlaubsangeboten gibt es mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren dich, wenn dies der Fall ist und wir dich auf die Warteliste setzen mussten.

■ Bezahlung

Mit Erhalt der Anmeldebestätigung bekommst du eine Rechnung. Auf dem Überweisungsträger bitte Vor- und Zuname des Teilnehmenden sowie die Reise vermerken.

Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

■ Kosten

Die Preise sind in der Reise-Ausschreibung jeweils inklusive Sachkosten und Assistenzkosten für eine Gruppenassistenz. Durch eine Förderung sind die Preise bereits ermäßigt. Für die Gruppenassistenz gilt: Teilnehmer, die soweit selbstständig sind, dass sie tagsüber und nachts keinen Pflegebedarf haben, sondern lediglich einen Ansprechpartner benötigen, werden durch eine Gruppenassistenz begleitet.

Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegesicherung und Abrechnung der Assistenzkosten über die Pflegeversicherung rechnen wir einen Tagessatz von 105 € für eine Gruppenassistenz pro Tag und Person ab. Diese Kosten gelten auch für den An- und Abreisetag.

■ Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit der OBA geklärt werden müssen.

Sollte tagsüber eine Einzelassistenz notwendig sein, melde dich bitte bei uns, damit wir klären können, ob und wie wir diese einrichten können. In diesem Fall weichen die Kosten vom Tagessatz einer Gruppenassistenz ab.

■ Du möchtest dich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

- Der Rücktritt von einer Reiseanmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Maßgebend für die Höhe der Ausfallgebühren ist das Eingangsdatum der Rücktrittserklärung bei der Offenen Behindertenarbeit. Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Du musst folgende Ausfallgebühren bezahlen:

- 50% der Reisekosten bis 28 Tage vor Beginn der Urlaubsreise (*Sachkosten und Assistenzkosten*)
- 100% der Reisekosten ab 27 Tage vor Reisebeginn (*Sachkosten und Assistenzkosten*)
- 50 € für Verwaltungspauschale und Umbuchungskosten, wenn wir Ersatz für dich finden.
- Solltest du eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, musst du alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

■ Bin ich bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für dich ab.
 Wir empfehlen dir, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.
 Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung.
 Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tage vor Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeitern die Teilnahme an der Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz des Teilnehmers nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird bei Absage in voller Höhe zurückgezahlt. Darüberhinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

■ Ausschluss von Teilnehmenden

Der Veranstalter kann nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch sein Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

PERSÖNLICHER MERKZETTEL

Ich habe mich für folgende Aktivitäten angemeldet:

ANGEBOTE von 16 - 99 Jahren	SEITE
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 1	9
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 2	10
<input type="checkbox"/> Spazieren gehen mit Rudi	11
<input type="checkbox"/> Freizeittreff	12
<input type="checkbox"/> Jugendfarm	13
<input type="checkbox"/> Zeichenkurs	14
<input type="checkbox"/> Kochnachmittag für Erwachsene	15
<input type="checkbox"/> Ausgetreff 1	16
<input type="checkbox"/> Ausgetreff 2	17
<input type="checkbox"/> Landesspiele 2025 – Special Olympics Bayern	18
<input type="checkbox"/> Mal-Werkstatt	19
<input type="checkbox"/> Kegeln Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>	20
INKLUSIVE KURSE	
<input type="checkbox"/> Let´s Zumba (Montag)	21
<input type="checkbox"/> Let´s Zumba (Donnerstag)	22
<input type="checkbox"/> Judo beim TV- Erlangen	23
<input type="checkbox"/> Tanz, Theater und Bewegung	24
<input type="checkbox"/> Vini-Yoga	25
<input type="checkbox"/> Letzte Hilfe: Ein Kurs in leichter Sprache	26
<input type="checkbox"/> Lust und Liebe Seminar	27
<input type="checkbox"/> Wandergruppe	28
<input type="checkbox"/> WenDo – Frauen-Selbstverteidigung	29
<input type="checkbox"/> Massagekurs	30
AUSFLÜGE & VERANSTALTUNGEN ab 16 Jahren	
<input type="checkbox"/> Yoga und Entspannung mit Judith	33
<input type="checkbox"/> Rädli	34
<input type="checkbox"/> Benefizlauf	35
<input type="checkbox"/> Besuch im Zukunftsmuseum	36
<input type="checkbox"/> Erfahrungsfeld der Sinne	37
<input type="checkbox"/> Fußball EM - Public Viewing	38
<input type="checkbox"/> Live & Lokal	39
<input type="checkbox"/> Theaterbesuch	40
<input type="checkbox"/> Tiergartenbesuch	41
<input type="checkbox"/> Segeln	42
<input type="checkbox"/> Musikfestival	43
<input type="checkbox"/> Minigolfen	44
<input type="checkbox"/> Alpaka-Wanderung	45
<input type="checkbox"/> KHG-Gottesdienst	46
REISEN & TAGESFAHRTEN der Lebenshilfe Erlangen	
<input type="checkbox"/> Reise für alle in den Schwarzwald alleine <input type="checkbox"/> mit Angehörigen <input type="checkbox"/>	47
<input type="checkbox"/> Reise nach Bozen	48
<input type="checkbox"/> Erlebnistage für Jugendliche und junge Erwachsene	49
<input type="checkbox"/> 1. Augustfahrt am 8. August 2024	50
<input type="checkbox"/> 2. Augustfahrt am 15. August 2024	51
<input type="checkbox"/> 3. Augustfahrt am 22. August 2024	52
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & junge Erwachsene	
<input type="checkbox"/> Jugendkochen (ab 14 Jahre)	53
<input type="checkbox"/> Kochen für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	54
<input type="checkbox"/> Ausgetreff für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)	55
<input type="checkbox"/> Jugendsamstag (ab 14 Jahre)	56



VERBINDLICHE ANMELDUNG für folgende Angebote

Bitte fülle die Rückseite ganz aus.

ANGEBOTE von 16 - 99 Jahren		SEITE
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 1		9
<input type="checkbox"/> Fußballgruppe 2		10
<input type="checkbox"/> Spazieren gehen mit Rudi		11
<input type="checkbox"/> Freizeittreff		12
<input type="checkbox"/> Jugendfarm		13
<input type="checkbox"/> Zeichenkurs		14
<input type="checkbox"/> Kochnachmittag für Erwachsene		15
<input type="checkbox"/> Ausgetreff 1		16
<input type="checkbox"/> Ausgetreff 2		17
<input type="checkbox"/> Landesspiele 2025 – Special Olympics Bayern		18
<input type="checkbox"/> Mal-Werkstatt		19
<input type="checkbox"/> Kegeln Gruppe 1 <input type="checkbox"/> Gruppe 2 <input type="checkbox"/>		20
INKLUSIVE KURSE		
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Montag)		21
<input type="checkbox"/> Let's Zumba (Donnerstag)		22
<input type="checkbox"/> Judo beim TV- Erlangen		23
<input type="checkbox"/> Tanz, Theater und Bewegung		24
<input type="checkbox"/> Vini-Yoga		25
<input type="checkbox"/> Letzte Hilfe: Ein Kurs in leichter Sprache		26
<input type="checkbox"/> Lust und Liebe Seminar		27
<input type="checkbox"/> Wandergruppe		28
<input type="checkbox"/> WenDo – Frauen-Selbstverteidigung		29
<input type="checkbox"/> Massagekurs		30
AUSFLÜGE & VERANSTALTUNGEN ab 16 Jahren		
<input type="checkbox"/> Yoga und Entspannung mit Judith		33
<input type="checkbox"/> Rädli		34
<input type="checkbox"/> Benefizlauf		35
<input type="checkbox"/> Besuch im Zukunftsmuseum		36
<input type="checkbox"/> Erfahrungsfeld der Sinne		37
<input type="checkbox"/> Fußball EM - Public Viewing		38
<input type="checkbox"/> Live & Lokal		39
<input type="checkbox"/> Theaterbesuch		40
<input type="checkbox"/> Tiergartenbesuch		41
<input type="checkbox"/> Segeln		42
<input type="checkbox"/> Musikfestival		43
<input type="checkbox"/> Minigolfen		44
<input type="checkbox"/> Alpaka-Wanderung		45
<input type="checkbox"/> KHG-Gottesdienst		46
REISEN & TAGESFAHRTEN der Lebenshilfe Erlangen		
<input type="checkbox"/> Reise für alle in den Schwarzwald alleine <input type="checkbox"/> mit Angehörigen <input type="checkbox"/>		47
<input type="checkbox"/> Reise nach Bozen		48
<input type="checkbox"/> Erlebnistage für Jugendliche und junge Erwachsene		49
<input type="checkbox"/> 1. Augustfahrt am 8. August 2024		50
<input type="checkbox"/> 2. Augustfahrt am 15. August 2024		51
<input type="checkbox"/> 3. Augustfahrt am 22. August 2024		52
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & junge Erwachsene		
<input type="checkbox"/> Jugendkochen (ab 14 Jahre)		53
<input type="checkbox"/> Kochen für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)		54
<input type="checkbox"/> Ausgetreff für junge Erwachsene (ab 18 Jahre)		55
<input type="checkbox"/> Jugendsamstag (ab 14 Jahre)		56



Anmeldung für OBA-Angebote

Für Anmeldungen bitte diese Seite heraustrennen und alles ausfüllen und unterschreiben. Gib die Anmeldung bei uns in der OBA ab oder schicke sie an folgende Adresse: Lebenshilfe Erlangen e.V. – Offene Behindertenarbeit (OBA)

Goerdelerstr. 21
91058 Erlangen

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Handynummer für Notfälle: _____

E-Mail: _____

So komme ich zum Treffpunkt: _____

So komme ich wieder nach Hause: _____

Ich habe:

• **Pflegegrad** 1 2 3 4 5 keinen Pflegegrad

• **einen Schwerbehindertenausweis** ja nein

• Mit einem Grad der Behinderung in Höhe von: _____

• Merkzeichen: G aG B H RF BI GI TBI

• eine **Wertmarke** für Freifahrten im öffentlichen Personenverkehr ja nein

• ich habe eine **Berechtigung für den Behindertenfahrdienst** ja nein

Ich nutze:

• einen **Rollstuhl** ja nein

• Falls ja: Ich kann mich alleine oder mit Assistenz umsetzen ja nein

• einen **Rollator** ja nein

Ich bin Epileptiker/in ja und ich habe folgende Notfallmedikamente dabei _____

Wenn ja: Bitte Medikamentenplan für Notfallmedikament vom Arzt anfügen.

nein

Ich habe eine Allergie/Unverträglichkeit ja nein

Wenn ja, welche? _____

Ich benötige folgende Unterstützung oder Hilfsmittel: _____

Ich benötige zusätzliche Fahrten des Behindertenfahrdienstes für Kurse

Abrechnung der Assistenzkosten:

Abrechnung über Verhinderungspflege (§ 39, SGB XI)

Abrechnung über zusätzl. Betreuungsleistungen (§ 45b, SGB XI)

Assistenzkunde der Lebenshilfe Erlangen

Selbstzahler

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen auf Seite 57 – 60 zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum/Unterschrift: _____

Teilnehmer/Eltern/gesetzlicher Betreuer



FAMILIENENTLASTENDER DIENST (FED)

Was macht der FeD?

Der Familienentlastende Dienst (FeD) kann Sie bei Ihrer Freizeit-Gestaltung begleiten. Hierfür sucht der FeD eine passende Person aus. Diese Person begleitet und unterstützt Sie bei ihrer Freizeit-Aktivität.

Zum Beispiel: Wenn Sie sich eine Einzel-Begleitung zu einem Gruppen-Angebot wünschen. Vielleicht möchten Sie auch beim Spazieren gehen oder Einkaufen begleitet werden? Oder bei einem Besuch im Café?



Kosten

Die Begleitung kostet Geld. Es ist möglich über die Pflegekasse abzurechnen. Das geht aber nur, wenn Sie zu Hause bei den Eltern wohnen und einen Pflegegrad haben. Sie können die Begleitung aber auch von Ihrem eigenen Geld bezahlen.

Beratung

Wir beraten Sie auch zum Thema FeD und Einzel-Begleitung für Ihre Freizeit. Sie können dafür einen Termin bei uns ausmachen.



Ansprechpartnerin:

Inge Holzammer
Telefon: 09131-9207-113
E-Mail: inge.holzammer@lebenshilfe-erlangen.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung

BERATUNGSSTELLE

Menschen mit Beeinträchtigung sowie Eltern und Angehörige können sich an die Beratungsstelle wenden. Ob Sie Fragen oder Sorgen haben, Informationen brauchen – Inge Holzammer ist gerne für Sie da. Sie müssen nur einen Termin mit ihr vereinbaren. Auch Hausbesuche sind möglich.

Die Beratungs-Stelle ist in Erlangen-Bruck: bei der Lebenshilfe in der Goerdelerstraße 21. Inge Holzammer macht die Beratung. Sie können Inge Holzammer Fragen stellen. Sie bekommen bei der Beratung Informationen.

Zum Beispiel:

- Bei schwierigen Briefen
 - Bei Fragen wegen Geld und Bezahlung
 - Beim Ausfüllen von Papieren und Formularen
 - Wenn Sie von zu Hause ausziehen möchten
- Am besten machen Sie einen Termin aus.



Ansprechpartnerin:

Inge Holzammer, Beratungsstelle
Telefon: 09131-9207-113
E-Mail: inge.holzammer@lebenshilfe-erlangen.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung

STAMMTISCH WOHNEN

Beim Stammtisch können Sie sich über die Wohnangebote der Lebenshilfe Erlangen informieren, sich austauschen, von Erfahrungen anderer lernen, WG-Partner finden und vieles mehr.

Es gibt zwei Stammtisch-Termine. Der erste richtet sich an Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer und der zweite Stammtisch ist für Menschen mit Unterstützungsbedarf beim Wohnen. **Anmeldung erforderlich!**



Mittwoch, 13. März, 5. Juni und 6. November 2024 von 19-21 Uhr
(Stammtisch Wohnen für Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer)

Mittwoch, 20. März, 12. Juni und 13. November 2024 von 18-21 Uhr
(Stammtisch Wohnen für Menschen mit Unterstützungsbedarf beim Wohnen)



Gasthaus und Biergarten am Röthelheim
Am Röthelheim 40 c in Erlangen



das Angebot ist kostenlos



Anmeldung bei:
Thomas Neumann, Leitung Assistenzdienst Wohnen
Telefon: 09131-50 669-53
E-Mail: thomas.neumann@lebenshilfe-erlangen.de
Adresse: Artilleriestr. 5, 91052 Erlangen



FREIZEITBERATUNG FÜR JUGENDLICHE & JUNGE ERWACHSENE

Eure Ansprechpartner:
Samuel Kargoll und
Svenja Schmidt

BERATUNGSSTELLE für Unterstützte Kommunikation

Manche Menschen können nicht gut oder gar nicht sprechen. Aber alle Menschen wollen etwas mitteilen und sie möchten verstanden werden.

Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Man kann etwas mit den Händen zeigen.
- Man kann Bild-Karten verwenden.
- Man kann technische Geräte zur Hilfe nehmen.



Das alles nennt man Unterstützte Kommunikation (UK). Die Lebenshilfe Erlangen hat eine Beratungs-Stelle für UK. Dort gibt es Hilfe und Tipps zur Verständigung. Die Beratung ist für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene und ihre Eltern, Helfer und Betreuer.

Wir wissen: „Auch wer nicht sprechen kann, hat viel zu sagen.“



Ansprechpartnerin:
Ruth Koch
Telefon: 0160 - 730 3208 und 09131/ 9207-100
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
E-Mail: uk.beratung@lebenshilfe-erlangen.de



Wir sind Svenja Schmidt und Samuel Kargoll. Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene zu ihrer Freizeitgestaltung. Unser Ziel: Wir möchten Jugendliche mit Beeinträchtigung in passende Freizeit-Angebote vermitteln. Eure Freizeit-Wünsche stehen im Mittelpunkt.

Wir erarbeiten gemeinsam:

- Was macht mir Spaß?
- Was möchte ich gerne ausprobieren?
- Was sind meine Stärken und Wünsche?

Wir unterstützen und begleiten dich bei der Freizeit-Gestaltung.

Hast du Interesse an einem Beratungs-Gespräch? Dann melde dich!



Svenja Schmidt: 01578/303 18 67
Samuel Kargoll: 01578/305 2001



freizeitberatung@lebenshilfe-erlangen.de



INFO

„MACH' DEIN LEBEN **BUNTER!**“
 ... und engagiere dich ehrenamtlich bei uns
 in der Lebenshilfe Erlangen e. V.

Du begleitest Einzelpersonen bzw. Gruppen bei Freizeitangeboten oder unterstützt Familien bei der Betreuung ihres Kindes bzw. Angehörigen mit Behinderung.

Du kannst

- Vielfältige Erfahrungen sammeln & interessante Kontakte knüpfen.
- Deine Ideen, Hobbys und Fähigkeiten einbringen.

Und das bieten wir:

- Eine steuerfreie Aufwandsentschädigung von 11€ pro Stunde (bis zu 3.000€ jährlich).
- Du tauschst dich mit anderen Ehrenamtlichen aus und kannst dich fortbilden.

Klingt gut? Dann melde dich bei uns!

Telefon: 09131 9207 -113

E-Mail: oba-team@lebenshilfe-erlangen.de

Instagram: lebenshilfe.erlangen

Oder besuche unsere Webseite:

www.lebenshilfe-erlangen.de/unterstuetzen-helfen/ehrenamtlich-mitarbeiten



Schulungsprogramm

für ehrenamtliche
 Mitarbeiter*innen

April – Juli

2024

Schulungsangebote der Offenen Hilfen



© Lebenshilfe / David Maurer



Unser Schulungsheft findest du unter:
<https://www.lebenshilfe-erlangen.de/unterstuetzen-helfen/ehrenamtlich-mitarbeiten>

**Anmelden zu den Angeboten kannst du dich bei uns
 im Sekretariat der Offenen Hilfen:**



Tel.: 09131 – 50 669-50



elke.bruzsa@lebenshilfe-erlangen.de

KUNSTAUSSTELLUNG

Die Kunstwerkstatt Akzent der Lebenshilfe Südtirol
und die OBA Erlangen stellen gemeinsam Bilder aus



AUSSTELLUNG
FARB:AKZENTE
von Juni - Dezember 2024

Landesverband Lebenshilfe Bayern
Kitzinger Str. 6 | 91056 Erlangen

MIDISSAGE (= Feier)
Donnerstag, 24 Oktober 2024, 17 Uhr

Kunst kennt keine Grenzen

Seit dreizehn Jahren gibt es die Kunstwerkstatt Akzent der Lebenshilfe Südtirol. Dort haben zehn Menschen mit Beeinträchtigung und kreativem Talent einen Arbeitsplatz. In der Ausstellung sind unter anderem ausdrucksstarke Bleistiftzeichnungen zu sehen.

Die Offene Behindertenarbeit (OBA) der Lebenshilfe Erlangen bietet seit vielen Jahren regelmäßig Mal-Werkstätten an. Hier wird vor allem mit Acryl auf Leinwand gearbeitet. Farbenkraft und Originalität zeichnen die Bilder der Künstlerinnen und Künstler aus.

Seit Juni 2018 sind Bozen und Erlangen Partnerstädte. Bozen liegt im Herzen Südtirols. Durch die Städtepartnerschaft haben sich auch die Lebenshilfen gefunden. Dafür steht diese lebendige und eindrucksvolle Ausstellung.

LAUFENDE AUSSTELLUNGEN DER OBA GEMÄLDE
Die Gemälde werden in Kunstkursen von Teilnehmern
mit Behinderung gemalt.

1. Arztpraxis Brückner

Allgemeinarzt • Langemarkplatz 1 • 91052 Erlangen

2. Geschäftsstelle Lebenshilfe Erlangen e.V.

Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen

3. Notfallpraxis Erlangen

Bauhofstraße 6 • 91052 Erlangen

**4. Kantine im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und
Lebensmittelsicherheit**

Eggenreutherweg 43 • 91058 Erlangen

5. Praxis Dr. Bergmann und Kollegen

Nägelsbachstraße 49c • 91052 Erlangen

6. Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Nägelsbachstraße 25a • 91052 Erlangen

7. Roncallistift

Hammerbacherstraße 11 • 91058 Erlangen

8. Die Sprachschmiede/Logopädie

Hauptstraße 106 a • 90562 Heroldsberg



POSTKARTENVERKAUF DER OBA

Verschiedene Frühjahres-, Herbst- und Weihnachtsmotive aus unserem Malprojekten stehen als Klappkarten zur Auswahl:

Hier sind unsere Postkarten in Erlangen erhältlich:

- Geschäftsstelle der Lebenshilfe Erlangen e.V.**, Goerdelerstraße 21, ER
- Lebenshilfe Laden Erlangen**, Nürnberger Straße 47, ER
- Landesverband der Lebenshilfe**, Kitzinger Str. 6, ER
- Zwei im Kontor**, Henkestraße 72, ER
- Lotto Gödicke**, Sieglitzhof, ER
- Arztpraxis Brückner**, Langemarkplatz 1, ER
- Notfallpraxis Erlangen**, Bauhofstraße 6, ER
- Praxis Dr. Bergmann und Kollegen**, Nägelsbachstr. 49c, ER
- Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie**, Nägelsbachstr. 25a, ER
- Kantine im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit**, Eggenreutherweg 43, ER

Hier sind unsere Postkarten im östlichen Landkreis erhältlich:

- Zahnärztin Dr. Neuffer**, Uttenreuth
- Markgrafen Getränkemarkt**, Uttenreuth
- Metzgerei Lang**, Uttenreuth (Nov./Dez.)
- Gemeinde Buckenhof**, Buckenhof
- Die Sprachschmiede/Logopädie**, Hauptstraße 106 a • 90562 Heroldsberg
- Gemeinde Möhrendorf**, Hauptstr. 16, Möhrendorf
- Gemeinde Bubenreuth**, Birkenallee 51, Bubenreuth



BEITRITTSERKLÄRUNG zum Verein Lebenshilfe Erlangen e. V.



Bitte senden an:

Lebenshilfe Erlangen e.V.
Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen
Tel. (0 91 31) 92 07-100 • Fax: (0 91 31) 92 07-007
E-Mail: info@lebenshilfe-erlangen.de • www.lebenshilfe-erlangen.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur Ortsvereinigung
Lebenshilfe Erlangen e.V., Goerdelerstraße 21 • 91058 Erlangen

Ich werde Mitglied als:

- Betroffener
- Elternteil eines behinderten Menschen
- Geschwister eines behinderten Menschen
- Förderer
- juristische Person

Name

Vorname

Geburtsdatum

Beruf

Anschrift

PLZ / Ort

Telefon / Mobil Fax

E-Mail

Zur Veröffentlichung von Mitglieds- und Geburtsjubiläen in unserer Vereinszeitschrift benötigen wir nach §5 Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) Ihre Einwilligung

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden.

Ja Nein



Ort/Datum

Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG des Mitgliedsbeitrages der Lebenshilfe Erlangen e.V.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA- Lastschriftmandats
Lebenshilfe Erlangen e. V., Goerdelerstraße 21, 91058 Erlangen

Gläubiger-Identifikationsnummer **DE50ZZZ0000021185**

Mandatsreferenz (entspricht Debitor-Nr., Vergabe durch Lebenshilfe)

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Lebenshilfe Erlangen e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.
2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Lebenshilfe Erlangen e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe Erlangen e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Evtl. Änderungen der Bankverbindung sind unverzüglich der Lebenshilfe Erlangen e. V. mitzuteilen.

Ich bin bereit, einen regulären Jahresmindestbeitrag von 36,- €
einen verminderten Beitrag für Betroffene von 18,- €
oder in der von Ihnen gewünschten Höhe von ___ €
steuerbegünstigt zu zahlen.

Zu- und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN

BIC (8 oder 11 Stellen)

Ort Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird mich die Lebenshilfe Erlangen über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Bankverbindung bisher:

Bankinstitut

BLZ Kto-Nr.



Offene BehindertenArbeit der Lebenshilfe e.V.
Goerdelerstraße 21 · 91058 Erlangen

KONTAKTDATEN

Telefon	09131 · 9207-181
Fax	09131 · 9207-007
E-Mail	oba-team@lebenshilfe-erlangen.de
Internet	www.lebenshilfe-erlangen.de/unsere-angebote/freizeit-sport-und-bildung
Spendenkonto	Sparkasse Erlangen IBAN DE39 7635 0000 0000 0009 45 Stichwort: „OBA“

IMPRESSUM & BILDNACHWEIS:

HERAUSGEBER und V.i.S.d.P: Offene BehindertenArbeit der Lebenshilfe Erlangen e.V.
Goerdelerstraße 21 | 91058 Erlangen | Tel (0 91 31) 9207-181, Auflage: 1250

BILDNACHWEIS:

Bilder aus dem Archiv von www.pixelio.de: Fußballgruppe 1: Image ID 701615, Fußballgruppe 2: Image ID 465363

Titelbild: Acryl auf Leinwand: Andrea Herrig

Bilder aus dem internen Archiv: OBA-Rat, Freizeitberatung, Jugendfarm, Zeichenkurs, Benefiz-Lauf, Segeln, Alpakawanderung, Mal-Werkstatt, Ausgheff, KHG-Gottesdienst, Jugend Kochen, Kochen junge Erwachsene, Unterwegs mit der OBA.

Bilder von www.adobe.stock.com: Freizeittreff, Kegeln, Spazierengehen mit Rudi, Kochnachmittage für Erwachsene, Wandergruppe, Vini-Yoga, Zumba, WenDo, Massagekurs, Tanz, Theater und Bewegung, Jugendsamstag, Ausgheff junge Erwachsene, Letzte Hilfe, Seminar Lust und Liebe, Yoga und Entspannung, Zukunftsmuseum, Fußball EM, Minigolfen, 1.,2., und 3. Augustfahrt, Reise für Alle in den Schwarzwald, Reise nach Bozen und Erlebnistage.

Sonstige Bilder: VHS inklusiv (Foto: VHS Erlangen), Info Ehrenamt (Anja De Bruyn), Rädli (Stadt Erlangen), Bonsai-Festival (Eric Cimbal), Erfahrungsfeld der Sinne, Theaterbesuch (Julian Struck).

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert. Zudem durch Zuschüsse des Bezirks Mittelfranken sowie aus Eigenmitteln der Lebenshilfe Erlangen e.V.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen





Lebenshilfe **Laden**

Einkaufen und Gutes tun!

Deko-Artikel, Textilien, edle Büroutensilien, Insektenhotels, Spielzeug und vieles mehr aus Werkstätten für Menschen mit Behinderung.



Schönes und Besonderes entdecken!

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 10 – 18 Uhr und
am Samstag von 10 – 14 Uhr

Lebenshilfe Laden

Nürnberger Straße 47
gegenüber vom Erlanger Rathaus
Telefon: 09131 · 61 20 140

EIN EHRENAMTSPROJEKT